CONTRATO _11007062025	
ACTA No __2025	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ
ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA
NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. 8 /2025			
Hora:	**9:00 am – 4:00 pm**	**Fecha:**	**7 de octubre del 2025** **8 de octubre del 2025** **9 de octubre del 2025** **10 de octubre del 2025**
Dependencia que Convoca:	SALUD Y NUTRICIÓN		
Proceso:	Encuentro grupal con las familias		
Objetivo:	• Sensibilizar a las familias sobre los riesgos del bajo peso y exceso de peso en la gestación y lactancia, y cómo prevenirlos.		

Objetivo del espacio:

- Generar un espacio de encuentro y reflexión con las familias para
- Reconocer importancia de mantener una alimentación saludable para la prevención de enfermedades

Desarrollo de la sesión

Se genera como actividad principal un juego de Concéntrese adaptado, compuesto por 24 cartas que forman 12 pares temáticos relacionados con dos ejes fundamentales:

- Los nutrientes críticos y la suplementación en primera infancia según lo establecido en la Resolución 3280 de 2018 del Ministerio de Salud de Colombia —incluyendo hierro, vitamina A, ácido fólico, vitamina D, zinc y yodo—
- El impacto del bajo peso y el exceso de peso en la gestación y la lactancia, abordando riesgos como parto pretérmino, diabetes gestacional, preeclampsia o alteraciones en la calidad de la leche materna
- Estrategias de prevención a través de una alimentación balanceada, controles prenatales oportunos y hábitos saludables.

Durante el juego, los participantes, organizados en pequeños grupos, deben encontrar las parejas que vinculan un nutriente o condición (por ejemplo, “Ácido fólico” o “Exceso de peso en gestación”) con su respectiva información clave sobre beneficios, riesgos o recomendaciones prácticas. Demostrándose en los siguientes mensajes:

- Bajo peso en embarazo -> Aumenta riesgo de parto pretérmino y bajo peso al nacer. Se previene con alimentación adecuada y control prenatal.

- Exceso de peso en gestación -> Puede causar diabetes gestacional, preeclampsia y macrosomía fetal. Se previene con dieta balanceada y actividad física.
- Lactancia y nutrición materna -> La madre necesita más calorías y nutrientes durante la lactancia. Su alimentación afecta la calidad de la leche.
- Control de peso postparto -> Un peso saludable facilita la recuperación y reduce riesgos futuros. La lactancia ayuda a perder peso.
- Ganancia de peso recomendada -> Depende del IMC inicial: entre 11.5 y 16 kg si IMC normal. Se monitorea en controles prenatales.

Reflexiones finales y compromisos

Se realiza una socialización colectiva donde cada grupo comparte un aprendizaje significativo, lo que permite reforzar mensajes esenciales y aclarar dudas, cerrando con la entrega de un “Pasaporte Nutricional” que resume los consejos más relevantes y motiva a las familias a continuar vinculadas con los servicios para el seguimiento del crecimiento y desarrollo de sus hijos e hijas, promoviendo así una crianza informada, activa y comprometida con la salud desde el inicio de la vida.











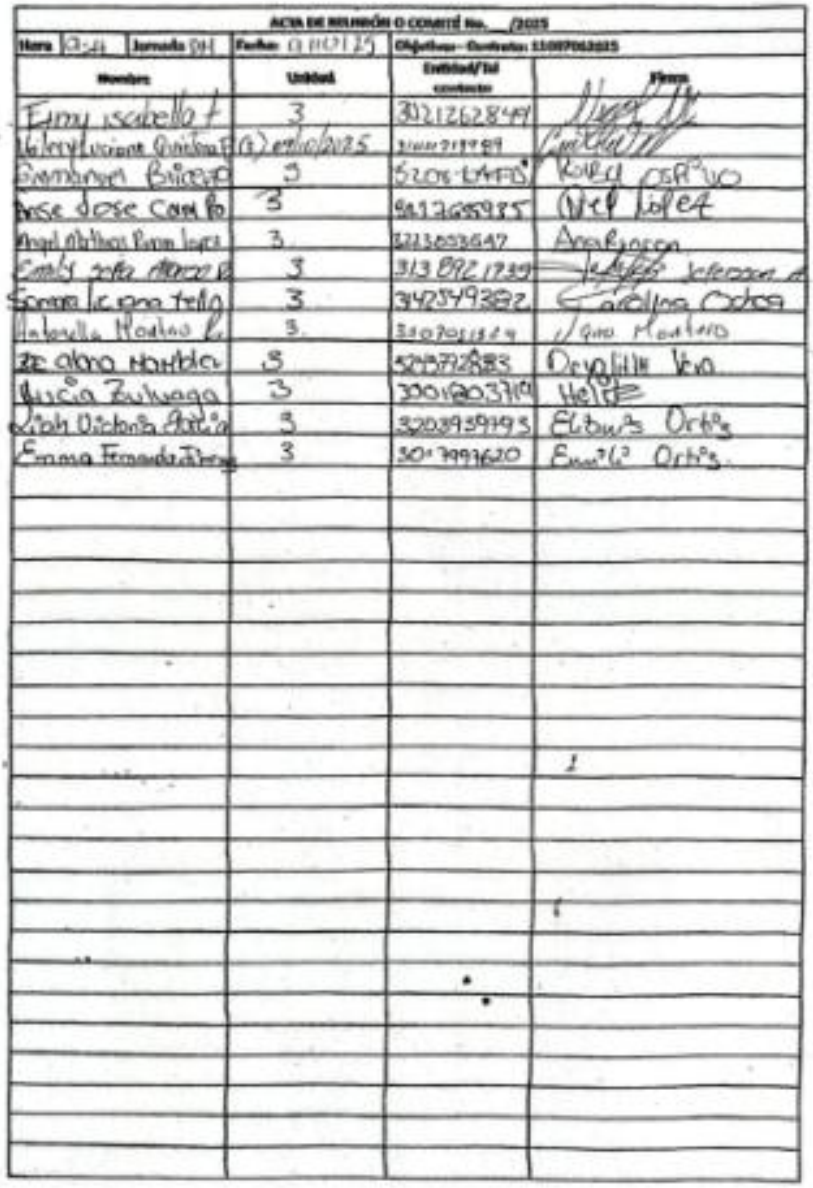
Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - apdecolombia09@yahoo.es

Nombre	Cargo/Dependencia	Entidad	Firma
[illegible]	3212103005	GA1	[illegible]
[illegible]	3213903329	GA1	[illegible]
[illegible]	3138855291	GA1	[illegible]
[illegible]	3105893356	GA1	[illegible]
[illegible]	3138377859	GA1	[illegible]
[illegible]	3132197114	GA1	[illegible]
[illegible]	3204480857	GA1	[illegible]
[illegible]	3017040999	GA1	[illegible]
[illegible]	3135950455	GA1	[illegible]
[illegible]	3202018197	GA1	[illegible]
[illegible]	3202018197	GA1	[illegible]
[illegible]	3232471390	GA1	[illegible]
[illegible]	3219605865	GA1	[illegible]
[illegible]	3219605865	GA1	[illegible]
[illegible]	3224695821	GA1	[illegible]
[illegible]	3018702636	GA1	[illegible]
[illegible]	3227955739	GA1	[illegible]
[illegible]	3018604406	GA1	[illegible]
[illegible]		GA1	[illegible]
[illegible]	3135879818	GA1	[illegible]
[illegible]	3103386242	GA1	[illegible]
[illegible]	3004361881	GA1	[illegible]
[illegible]	3015266704	GA1	[illegible]

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - apdecolombia09@yahoo.es



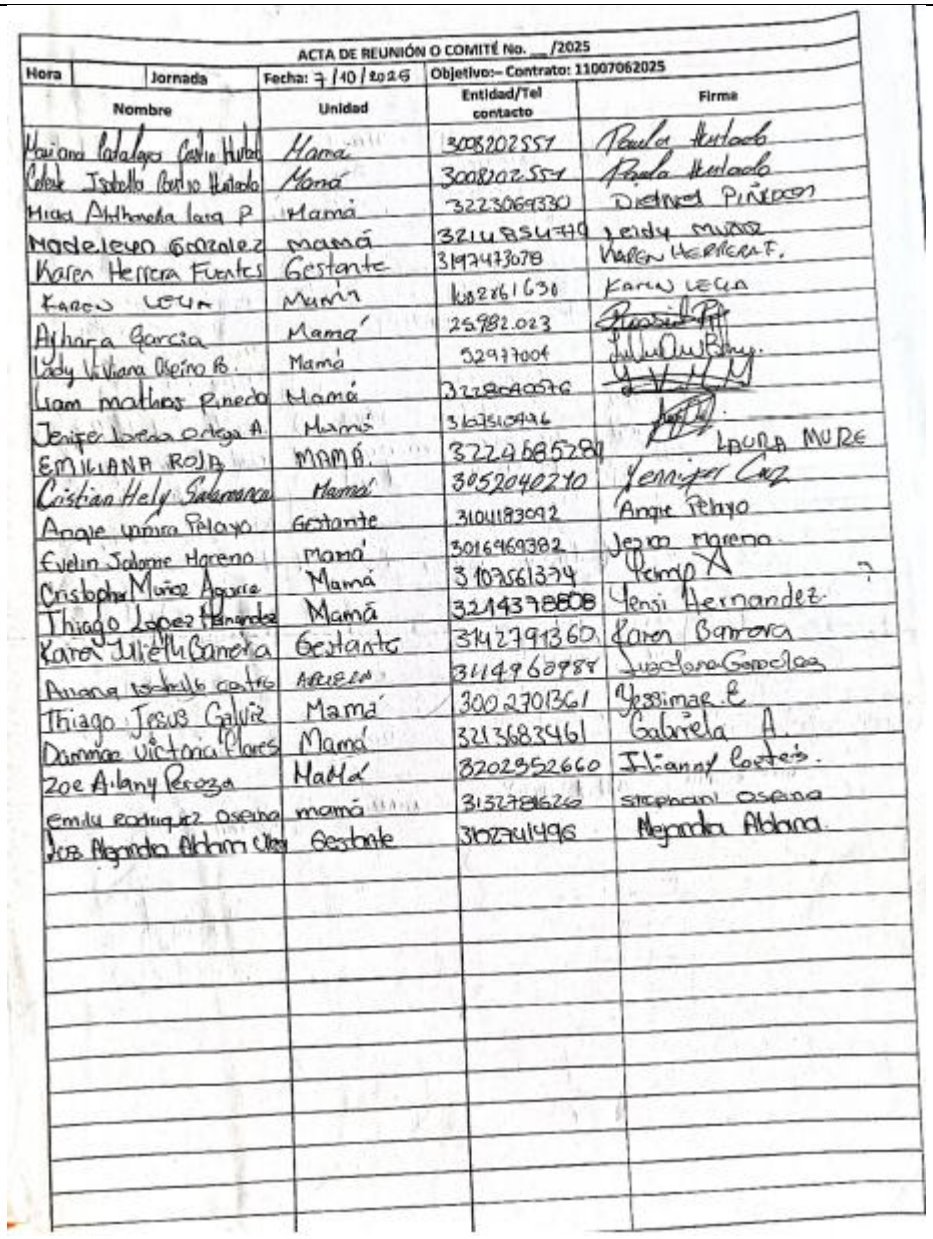
ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. /2025			
Hora: Jornada:	Fecha:	Objetivo: Contenido:	
Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Edd Ferrer	GA2		
Jhonathan Sandoval	GA2		
	GA2		
	GA2		
Adelth Marcano	GA2		
	GA2		
	GA2		
	GA2		
Mariana Bello	GA2		
	GA2		
Jade A Vargas P	GA2		
	GA2		
	GA2		
	GA2		
Abis Salome Reyes	GA2		
Issac Polanco	GA2		
	GA2		
	GA2		
	GA2		
	GA2		
Emmanuel Delgado	GA2		
	GA2		
	GA2		
	GA2		



ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. /2025

Hora: Jornada: Fecha: Objetivo- Contenido:

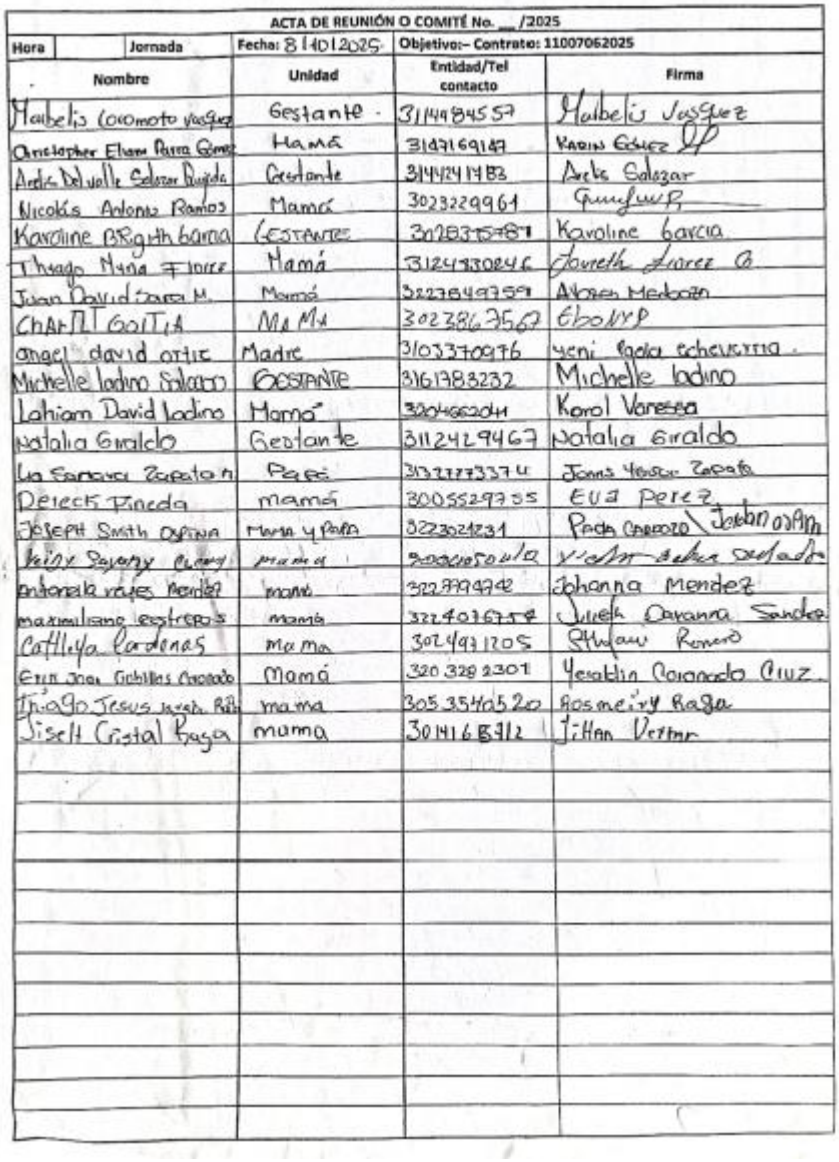
Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Emy Iscuello T	3	3012628449	
Valentina Quintero	3		
Guadalupe Bueno	3		
Jose Jose Castro	3		
Angel Mathias Parra Lopez	3		
Emily Jaile	3		
Sandra Lorena Tello	3		
Valentina Medina	3		
Zoe Gloria Montilla	3		
Luisa Zuluaga	3		
Ximena Victoria Ortiz	3		
Emma Fernanda Perez	3		



ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2025

Hora | Jornada | Fecha: 7/10/2025 | Objetivo:- Contrato: 11007062025

Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Mariana Catalaya Cortes Hurtado	Mamá	3008202557	Paula Hurtado
Celeste Isabella Cortes Hurtado	Mamá	3008202557	Paula Hurtado
Mirla Alejandra lara P	Mamá	3223069330	Distrital Piñeros
Madeleyn Gonzalez	mamá	3214854779	Leidy Muñoz
Karen Herrera Fuentes	Gestante	3197473078	KAREN HERRERA F.
Karen Lega	Mamá	1082861630	Karen Lega
Aylhara Garcia	Mamá	25982.023	
Lady Viviana Osorio B.	Mamá	52977004	
Liam matias Pineda	Mamá	3228040576	
Jenifer Loaiza ortega A.	Mamá	3107510926	
EMILIANA ROJA	MAMÁ.	3224685281	LAURA MURE
Cristian Hely Salamanca	Mamá	3052040270	Jennifer Cruz
Angie Yuliana Pelayo	Gestante	3104183092	Angie Pelayo
Evelin Jalorme Moreno	mamá	3016969382	Jeyra moreno
Cristopher Muñoz Aguirre	Mamá	3107561374	Yensi Hernandez
Thiago Lopez Hernandez	Mamá	3214378808	Karen Barrera
Karol Juliett Cabrera	Gestante	3142791360	Juanlora Gonzalez
Ariana Isabella cortes	Abuela	3114960988	Yessimar.E
Thiago Jesus Galvis	Mamá	3002701361	Gabriela A.
Dannae Victoria Flores	Mamá	3213683461	Liana Cortes.
Zoe Alany Peroza	Mamá	3202552660	
Emily rodriguez oseira	mamá	3132786260	Stephani oseira
Jose Alejandro Aldana Cley	Gestante	3102411496	Alejandra Aldana



ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. __ /2025

Hora | Jornada | Fecha: 8/4/2025 | Objetivo:– Contrato: 11007062025

Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Maibelis Cocomoto Vasquez	Gestante	3114984557	Maibelis Vasquez
Christopher Eliam Parra Gomez	Mamá	3147169147	Yadira Gomez
Andrs Del valle Salazar Rojida	Gestante	3144241483	Andrs Salazar
Nicolás Antonio Ramos	Mamá	3023229961	
Karoline BRigith barna	GESTANTE	3028375781	Karoline barcia
Thiago María Flores	Mamá	3124930846	Jaineth Flores C
Juan David Zarra M.	Mamá	3223649359	Alexis Medoza
CHARLIT GOITIA	Ma Ma	3023867567	ÉboNP
angel david ortiz	Madre	3103370976	yeni paola echeverria
Michelle ladino salcedo	GESTANTE	3161783232	Michelle ladino
Lahiam David ladino	Mamá	3204662041	Karol Vanessa
Natalia Giraldo	Gestante	3112429467	Natalia Giraldo
La Samara Zapata n	Papá	3137277337 4	Joana Yesica Zapata
Delecks Pineda	mamá	3005529755	EVA Perez
JOSEPH Smith Ospina	Mama y Papa	3223024231	Paola Carrero \ Jeban Ospina
Yeiny Sajarny Quiroz	mama	3006050414	Yeiny Sajarny Quiroz
antonela reyes Mendez	mamá	3229994742	Johanna Mendez
maximiliano restrepo s	mamá	3224036758	Julieth Davana Sandoval
Caitlyn Cardenas	Mama	3024971205	Yhulian Romero
Evin Joel Gabilles Coronado	Mamá	320 329 2301	Yeraldin Coronado Cruz
Thiago Jesus Rojas Rib	mama	305 354 0520	Rosmeiry Rojas
Sisell Cristal Rojas	mama	3014168312	Jithan Vertmr

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA
Nombre	**Unidad**	**Entidad/Tel contacto**
Sofía Alarcón	Periodistas- Palenque	APC- 3052355371
Nataly Sarmiento Suarez	Periodistas-supermanzana 6	APC - 3182434836